

**ВИЧ-инфекция** – это болезнь, вызываемая вирусом иммунодефицита человека.

Люди, зараженные **ВИЧ**, не могут сопротивляться не только размножению **ВИЧ**, но и другим инфекциям.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. **СПИД** – это последняя стадия **ВИЧ-инфекции**.

Независимо от срока заражения **ВИЧ-инфицированный человек может передавать ВИЧ** другим людям.

Еще не найдено лекарство, которое могло бы вывести **ВИЧ** из организма, поэтому **ВИЧ-инфекция** пока является неизлечимой.

## КАК ПРОИСХОДИТ ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ?

**ВИЧ** передается только через определенные жидкости организма:

- кровь;
- сперму;
- вагинальный секрет;
- грудное молоко.

## ПОЭТОМУ ЗАРАЗИТЬСЯ МОЖНО:

1. При сексуальном контакте без презерватива (при различных его формах как между разнополыми, так и однополыми партнерами). Риск заражения повышается:

- при сексуальных контактах с незнакомыми людьми;
- при беспорядочных половых связях;
- при гомосексуальных контактах.

2. Через кровь:

- чаще всего при внутривенном употреблении наркотиков, когда используются общие шприцы и иглы;
- при прокалывании ушей, нанесении татуировок, маникюре и других манипуляциях с использованием нестерильных инструментов.

3. Может произойти заражение ребенка во время беременности, при родах и во время кормления грудью **ВИЧ-инфицированной** матерью.

## ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ при:

- рукопожатиях, объятиях, дружеских поцелуях, пользовании общей посудой, туалетом, бассейном, постельным бельем;
- при разговоре, кашле, чихании;
- через пот и слезы;
- от домашних животных;
- при укусах кровососущих насекомых.

## КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ЗАРАЖЕНИЕ?

Очень просто! Достаточно предотвращать попадание в ваш организм крови, спермы, вагинального секрета и грудного молока другого человека.

Единственный способ защиты от **ВИЧ-инфекции** – это исключить рискованное поведение и не допускать заражения, соблюдая все возможные меры профилактики.

Миф о том, что «**ВИЧ-инфекция** коснется кого-то другого, но не меня», живуч, особенно среди молодых людей. Печальное заблуждение. Большинство заразившихся **ВИЧ-инфекцией** – это люди молодого и трудоспособного возраста.

**Для подростков самый лучший и надежный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ-инфекцией** – это отказаться от сексуальных контактов и употребления наркотиков. Многие используют этот способ, и он всегда действует!

**Даже один-единственный половой контакт или однократное введение наркотиков могут стать причиной заражения ВИЧ**

## Контролируйте себя!

- Будьте верны одному сексуальному партнеру, который, в свою очередь, должен быть верен вам.
- Помните, что есть защищенный секс, пользуйтесь презервативами, которые существенно снижают риск заражения, при любом сексуальном контакте.
- Избегайте секса в состоянии алкогольного опьянения и под воздействием наркотиков, так как в таком состоянии вы не контролируете свое поведение.
- Всегда пользуйтесь одноразовыми и/или стерильными инструментами для медицинских и немедицинских процедур, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых.