



ВИЧ: КАК СДЕЛАТЬ ТАК, ЧТОБЫ ЕГО НЕ БЫЛО

ПОМНИТЕ О ПУТЯХ ПЕРЕДАЧИ:



ЧЕРЕЗ
КРОВЬ



ОТ МАТЕРИ
РЕБЕНКУ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ КОНТАКТЕ



СОБЛЮДАЙТЕ ВАЖНЕЙШИЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ:

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- всегда используйте презерватив
- не употребляйте наркотики
- не наносите татуировки, не делайте пирсинга вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены



РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ

Где?

В любом учреждении здравоохранения по месту жительства, в кабинетах психосоциального консультирования и Центрах профилактики и борьбы со СПИДом

Когда?

- Важно пройти тестирование, если
- у вас в жизни были ситуации, когда повышен риск заражения ВИЧ
 - вы планируете иметь детей или уже беременны

Как?

Тестирование на ВИЧ проводится бесплатно и, при желании, анонимно



ВАЖНО!

Эксперты рекомендуют регулярно проходить тестирование каждому из нас. Желательно делать это ежегодно.